

## CÓDIGO ÉTICO

1. **#RESPECTO**. Todos. Entrenadores, técnicos, futbolistas, aficionados, directivos, todos, somos modelos de conducta. Los adolescentes y los niños observan y copian, copian todo. Si damos voces desde el banquillo, si insultamos desde la grada, si realizamos entradas, feo favor estamos haciendo en SU educación.
2. **#EQUIP**, en mayúscula. Esta es la liga de fútbol, se juega al fútbol, no al tenis. El objetivo grupal está siempre por ENCIMA DEL INDIVIDUAL. El que consigue el equipo, aunque tú ahora no juegas de titular, también lo consigues tú. Todos tienen valor dentro del equipo.
3. **#JUEGOLIMPIO**. Sí, sabemos que competir implica ser listo, que a veces puedes jugar más lento o más rápido. Pero de ser listo al engaño, hay un trozo.
4. **#PACIENCIA**. Los proyectos necesitan tiempos. Si después de cuatro partidos malos te dejas traer por la presión y cambias el proyecto, puedes desestabilizar más que sumar. Si has elegido al entrenador adecuado, confía y deja que haga su trabajo.
5. **#RESPONSABILIDAD**. Deja de lado el victimismo. Menos quejas y más mirar para adentro. Si se ha perdido, olvídate de los árbitros y piensa solamente en qué podíais haber hecho mejor.
6. **#MOTIVACIÓN**. Entrenador, se motiva con argumentos, con empatía, con honestidad, no con gritos. Dirige personas, no recursos humanos.
7. Los trapos se lavan dentro. Ser un equipo implica sacar la cara por los errores de los tuyos y no dejar a nadie vendido. Se corrige de puertas para adentro.
8. Todos somos un **#PIGMALION**. Afición, entrenadores y compañeros tienen que creer en los suyos, transmitirles confianza y optimismo. Criticar, silbar o presionar solamente genera ansiedad, pero no mejora el rendimiento.
9. **#DISFRUTAR** Nos apasiona el fútbol y la liga. En el momento en el cual dejamos de disfrutar y pasárnoslo bien, también decae la eficacia. Existe una relación directa entre rendimiento y goce. Procura que tu grupo se divierta entrenando y jugando.
10. No tienes tiempo. Es el primer partido liguero, sí, quedan miles de minutos por delante. Pero es un error creer que tienes tiempo. Te relaja e impide que das el mejor de tú desde el minuto cero. El momento es ahora.

Buena suerte a todos!

#SOMEQUIP